

YURTTA KALAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI

Dr. T.ŞAHİNÖZ*, Dr. S.ŞAHİNÖZ*, Doç.Dr. F.ÇETİNKAYA** ,
Prof.Dr. M.AYKUT** , Prof.Dr. Y. ÖZTÜRK**
F.Ü. Tıp Fakültesi Halk Sağlığı A.D., * Arş.Gör. ve ** Öğretim Üyesi

Yurtta kalan üniversite öğrencilerinin beslenme alışkanlıklarının saptanması amacıyla yapılan bu çalışma kapsamına, 1-10 sistematik örnekleme yöntemiyle seçilen 165'i erkek, 138'i kız olmak üzere toplam 303 öğrenci alınmıştır.

Öğrencilerin ortalama aylık harçlıkları yaklaşık 11 milyon TL (71 \$) olup, bu paranın ortalama %66.36'sını beslenme giderleri olarak harcamaktadırlar. Erkeklerin %42.8'i, kızların da %20.8'i harçlıklarının %75'inden fazlasını beslenme gideri olarak harcamaktadırlar. Öğrencilerin %19.1'i düzenli olarak sabah kahvaltısı yaptığını, %68.1'i öğle yemeği yediğini, %78.2'si akşam yemeği yediğini belirtmiştir. Düzenli kahvaltı yapma açısından kız ve erkek öğrenciler arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır. Gündüz öğretimindeki öğrenciler ikinci öğretimdeki öğrencilere göre daha düzenli olarak kahvaltı yapmaktadırlar. Kahvaltı yapmama nedeni olarak ise ilk sıralarda zaman olmaması, derslerin erken başlaması ve erken kalkamamak gibi nedenler gösterilmiştir. Ailesinde düzenli kahvaltı yapma alışkanlığı olan öğrencilerin diğer öğrencilere göre daha düzenli kahvaltı yaptığı tespit edilmiştir. Öğrenciler kahvaltıda sıklıkla çay içmekte ve en sık olarak da simit ve poğaçaya yemektirler.

Öğrencilerin %75'i öğle yemeğini okulda, akşam yemeğini de yurttan yemektirler. Öğrencilerin %8.4'ü okul yemeklerinin, %59.0'i yurt yemeklerinin fiyatını yüksek bulmaktadır. Öğrencilerin %43.5'i okul yemeklerinin, %1.7'si yurt yemeklerinin iyi olduğunu belirtmiştir. Yurt yemeklerinden memnun olmama nedeni olarak ilk sırada, yemeklerin çok yağlı olması ve temiz olmaması belirtilmiştir. Öğrencilerin yaklaşık yarısı yemek aralarında çay, %11.8'i ayran, %2.0'i de süt içmektedirler. Tüm öğrenciler arasında sigara içme oranı %27.4, sürekli ya da arasıra alkol kullanma oranı ise %20.3'tür. Araştırmaya katılan öğrencilerin beden kitle indeksi (BKİ) ortalaması 21.43 olup, BKİ'ne göre erkeklerin %19.2'si, kızların %39.8'i zayıf, yine erkeklerin %10.5'i, kızların da %2.3'ü hafif şişman olarak bulunmuştur. Erkek ve kız öğrenciler arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. Her beş kız öğrenciden ikisinin ve her beş erkek öğrenciden de birinin BKİ'ne göre zayıf olması yurttan kalan öğrencilerin yeterli ve dengeli beslenemediğini göstermektedir.

V.HALK SAĞLIĞI GÜNLERİ

Beslenme Sorunları
ve
Yasal Durum

BİLDİRİ ÖZET KİTABI

8-9-10 Eylül 1997



*SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI
ISPARTA*